

Экономия воды

Каждый из нас расходует 125 литров питьевой воды в день. Лишь около трех литров из них мы выпиваем или используем для приготовления пищи.

Кухня

- Машинная мойка дешевле чем ручная мойка.
- Перед тем как поместить посуду в посудомоечную машину, достаточно лишь слегка очистить ее, удалив остатки еды. Предварительное полоскание не требуется.
- Используйте экономичный режим или режим «Эко» с температурой около 50 °C.
- Затыкайте раковину пробкой, не мойте посуду под проточной водой.

Туалет и ванная

- Используйте кнопку экономичного смыва.
- Короткий душ дешевле чем ванна.
- Выключайте кран, когда намыливаете руки и чистите зубы.

Стирка белья

- Стирайте только с полной загрузкой машины.
- Не используйте функцию предварительного замачивания (если на белье сильные загрязнения, замочите его перед стиркой).
- Стирайте в экономичных режимах при 40 °C, а не при 60 °C, в большинстве случаев достаточно и 30 °C.
- В редких случаях ручной стирки добавьте в воду немного уксуса — это сократит необходимый объем воды.

В канализацию это не годится:

остатки пищи («корм для крыс»), ватные палочки, тампоны, гигиенические прокладки, презервативы, подгузники и, медикаменты, остатки красок после ремонта. наполнитель для кошачьего туалета и окурки следует выбрасывать с бытовыми отходами!

Wasser sparen

Gut 125 Liter Trinkwasser verbraucht jeder von uns Tag für Tag. Nur etwa drei Liter davon werden getrunken oder zur Essenzubereitung genutzt.

Küche

- Eine volle Spülmaschine ist sparsamer als Handspülen.
- Geschirr nur grob von Essensresten befreien, bevor es in die Spülmaschine kommt, nicht vorspülen.
- Spar- oder Ecoprogramm bei etwa 50 °C nutzen.
- Im Spülbecken Stöpsel in den Abfluss, nicht unter fließendem Wasser abspülen.

WC und Bad

- Spartaste an der WC-Spülung nutzen.
- Besser (kurz) duschen statt baden.
- Wasser beim Einseifen/Zähneputzen nicht laufen lassen.
- Spar-Duschkopf und Durchflussbegrenzer (Perlatoren) in der Waschbeckenarmatur helfen beim Sparen.

Wäsche waschen

- Nur voll beladen waschen.
- Keine Vorwäsche wählen (stark verschmutzte Wäsche vor dem Waschen einweichen).
- Sparprogramme bei 40 °C statt 60 °C nutzen, meistens reicht sogar 30 °C.

Abwasser ...das gehört nicht hinein:

Lebensmittelreste (sind „Rattenfutter“). Wattestäbchen, Tampons, Damenbinden, Kondome, Windeln, Medikamente, Farbreste nach der Renovierung. Katzenstreu oder Zigarettenkippen gehören in den Restmüll!

**Домашний
порядок**

**уборка и экономия воды
Umweltschonender Haushalt -
Putzen und Wasser sparen**

уборка

Для поддержания в доме чистоты и соблюдения гигиены достаточно иметь лишь несколько видов чистящих средств. Правильная дозировка – это синоним чрезвычайно экономного использования чистящих средств. Применение меньшего количества «химии» благоприятно скажется на окружающей среде, а также на нашем собственном здоровье и здоровье наших детей.

Универсальные средства для практически любых поверхностей и видов загрязнений

- многоцелевые, универсальные чистящие средства (не использовать для линолеума).
- Особенно экологически безвредными являются салфетки из микрофибры (желательно их использовать только с водой).
- Не используйте антибактериальные чистящие препараты!

Моющие средства для посудомоечных машин

- Используйте для посудомоечной машины таблетки «все в одном» (не надо дополнительно использовать соль и ополаскиватель)!

Ванная комната и туалет

- Раковину, душевую кабину, ванну сразу же после использования вытирайте насухо.
- Применяйте моющие средства, содержащие лимон или уксус. В борьбе с отложениями известкового налета и мочевого камня поможет раствор лимонной кислоты.

- Для предотвращения засорения труб установите улавливающие сита, а для его ликвидации используйте вантуз или прочистную спираль. (Откажитесь от применения жидких химических средств!)
- Не пользуйтесь жидкими и твердыми освежителями для унитаза.

Мытье окон

- Причина возникновения разводов на окнах – слишком большое количество моющего средства!
- Пользуйтесь специальной салфеткой для мытья окон (из кожи или микрофибры) и механическим устройством снятия пограничного слоя жидкости.
- Для мытья окон достаточно теплой воды с добавлением небольшого количества моющего средства.

Освежители воздуха

- Воздух становится свежим только благодаря проветриванию.
- Откажитесь от аэрозолей и других ароматизаторов воздуха!



Foto: fotolia.de © monster

Sauber putzen

Mit nur wenigen Reinigern lässt sich der Haushalt sauber und hygienisch halten. Richtig dosieren heißt, die Putzmittel sehr sparsam zu verwenden. Weniger „Chemie“ ist gut für die Umwelt sowie für unsere eigene Gesundheit und die unserer Kinder.

Für fast alle Flächen und Schmutzarten

- Neutralreiniger oder Allzweck- bzw. Universalreiniger (nicht für Linoleum).
- Besonders umweltschonend: Mikrofasertücher (möglichst nur mit Wasser).
- Keine antibakteriellen Reinigungsprodukte nutzen!

Spülmittel

- Multitabs für die Maschine (kein Salz/Klarspüler zuzätzlich)!

Bad und WC

- Waschbecken, Duschen, Badewannen sofort trocken wischen.
- Gegen Kalk- und Urinstein: Zitronen- oder Essigreiniger.
- Verstopfungen durch Auffangsiebe verhindern, Saugglocke oder Spirale verwenden (keine Abflussreiniger!).
- Keine WC-Erfrischer/WC-Steine verwenden.

Fenster reinigen

- Schlieren entstehen durch zu viel Reinigungsmittel!
- Fenstertuch (Leder oder Mikrofaser) und Gummilippe nutzen.
- Warmes Wasser und ein Spritzer Spülmittel genügen.

Luftfrischer

- Frische Luft gibt es nur durch Lüften.
- Auf Sprays und andere Duftspender verzichten.

energiekonsens

energiekonsens это независимое некоммерческое агентство в земле Бремен, занимающееся защитой климата. Наша цель — сделать использование энергии насколько возможно эффективным и безопасным для климата.

Для этого агентство инициирует и поддерживает проекты, ориентированные на частных лиц, фирмы, строительные компании, а также государственные и общественные учреждения.

energiekonsens ist die gemeinnützige und unabhängige Klimaschutzagentur für das Land Bremen.

Unser Ziel ist es, den Energieeinsatz so effizient und klimafreundlich wie möglich zu gestalten. Wir initiieren und fördern Projekte, die sich an private Haushalte, Unternehmen, Bau-schaffende und Institutionen richten.