

Frühling in _____				
	vegetarisch	vegan	kalte/warme Vorspeise	①
			Hauptspeise	②
				③
Fisch/Fleisch			Toppings	④
			Dessert	⑤

Sommer in _____				
	vegetarisch	vegan	kalte/warme Vorspeise	①
			Hauptspeise	②
				③
Fisch/Fleisch			Toppings	④
			Dessert	⑤

Herbst in _____				
	vegetarisch	vegan	kalte/warme Vorspeise	①
			Hauptspeise	②
				③
Fisch/Fleisch			Toppings	④
			Dessert	⑤

Winter in _____				
	vegetarisch	vegan	kalte/warme Vorspeise	①
			Hauptspeise	②
				③
Fisch/Fleisch			Toppings	④
			Dessert	⑤

Aufgabe:

a) Erstellen Sie für das Frühjahr Ihrer Region eine Speisekarte, die folgende Kriterien erfüllt:

- ① Die Vorspeise enthält kein Fleisch und keinen Fisch. Sie können sich aussuchen, ob die Vorspeise warm oder kalt ist. Bitte markieren Sie die vegetarischen Komponenten grün und die veganen Komponenten violett.
- ② Die Hauptspeise ist warm und kein süßes Gericht. Sie enthält kein Fleisch und keinen Fisch. Außerdem notieren Sie bitte zusätzlich den Erzeuger für die wichtigste Komponente. Bitte markieren Sie die vegetarischen Komponenten grün und die veganen Komponenten violett.
- ③/④ Das Topping kann kalt oder warm sein. Zusätzlich können Sie ein Fisch oder ein Fleisch-Topping eintragen und den Erzeuger benennen. Bitte markieren Sie die vegetarischen Komponenten grün, die veganen Komponenten violett und die Fisch- oder Fleischkomponente beim Topping gelb.
- ⑤ Das Dessert ist warm oder kalt und enthält keinen Fisch und kein Fleisch. Bitte markieren Sie die vegetarischen Komponenten grün und die veganen Komponenten violett.

b) Passen Sie die Frühjahrs-Speisekarte nun für die anderen drei Jahreszeiten an.

c) Wenn Sie sämtliche Zutaten in Bioqualität verwenden, können Sie das ganze Menü zertifizieren lassen und mit dem Bio-Siegel kennzeichnen.



Beispiel:



Frühling in Bremen				
			kalte/warme Vorspeise	① Kartoffelrahmsuppe mit frischem Dill
	vegetarisch	vegan	Hauptspeise	② Rote-Bete-Bratlinge PakChoi vom Eekenhof in Varel, Senfsauce
			Toppings	③ Rettichsprossen
Fisch/Fleisch				④ Gebratene Hühnerleber von Schröder in Schwarzenbek
			Dessert	⑤ Rhabarber-Sorbet

(Jahreszeit): _____ in (Region) _____				
			kalte/warme Vorspeise	①
			Hauptspeise	②
			Toppings	③
Fisch/Fleisch				④
			Dessert	⑤

vegetarisch
 vegan