

التنظيف الجيد

يمكن بقليل من أدوات التنظيف أن تحافظ على البيت نظيفا وصحيا. فضبط الكميات بشكل صحيح يعني الاقتصاد في استخدام مواد التنظيف. فالقليل من "المواد الكيميائية" أمر جيد بالنسبة للبيئة وكذلك لصحتنا وصحة أطفالنا.

- صالح تقريبا لجميع المساحات ولجميع أنواع الأوساخ:**
- مواد تنظيف متعددة الأغراض أو عامة (غير صالحة للمشمع)
 - صديقة للبيئة بشكل خاص: مناديل من القماش الناعم (باستخدام الماء فقط قدر الإمكان)
 - عدم استخدام مواد التنظيف المضادة للجراثيم!

مادة التنظيف

- استخدام الأقراص بالنسبة لغسالة الأواني (بدون ملح/مادة تشطيف إضافية)

الحمام والمرحاض

- تجفيف حوض الغسيل ومنضحات الحمام وأحواض الاستحمام فورا
- استخدام الليمون أو الخل المنظف ضد حجر الجير والبول
- منع انسداد المصفاة واستخدام كوب الشفط أو اللولب (لا تستخدم المواد المنظفة للمصارف)
- عدم استخدام معطرات وأحجار المرحاض

تنظيف النوافذ

- الاستخدام الكثير للمواد المنظفة يتسبب في نشوء شرائط على الزجاج!
- استخدم قماش لتنظيف النوافذ (جلد أو قماش ناعم) ومطاط على شكل شفة
- ماء دافئ ورشاش للمواد المنظفة يكفي

معطر الهواء

- الهواء النقي لا يتوفر إلا من خلال التهوية
- الاستغناء عن الرشاشات وغيرها من معطرات الهواء

Sauber putzen

Mit nur wenigen Reinigern lässt sich der Haushalt sauber und hygienisch halten. Richtig dosieren heißt, die Putzmittel sehr sparsam zu verwenden. Weniger „Chemie“ ist gut für die Umwelt sowie für unsere eigene Gesundheit und die unserer Kinder.

Für fast alle Flächen und Schmutzarten

- Neutralreiniger oder Allzweck- bzw. Universalreiniger (nicht für Linoleum).
- Besonders umweltschonend: Mikrofasertücher (möglichst nur mit Wasser) .
- Keine antibakteriellen Reinigungsprodukte nutzen!

Spülmittel

- Multitabs für die Maschine (kein Salz/Klarspüler zusätzlich)!

Bad und WC

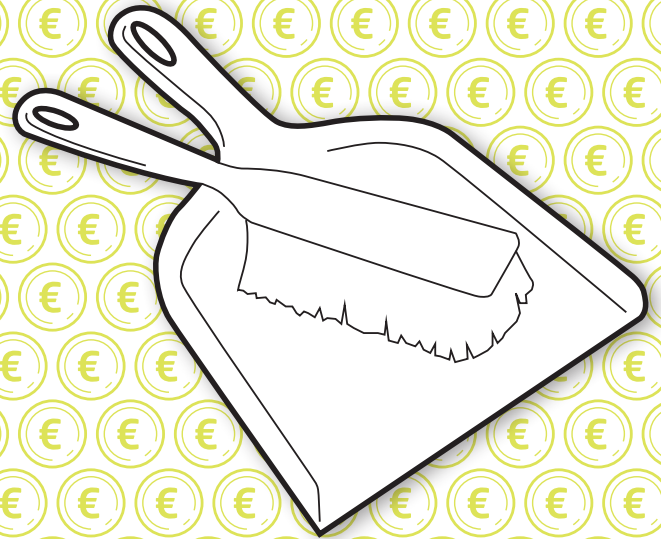
- Waschbecken, Duschen, Badewannen sofort trocken wischen.
- Gegen Kalk- und Urinstein: Zitronen- oder Essigreiniger.
- Verstopfungen durch Auffangsiebe verhindern, Saugglocke oder Spirale verwenden (keine Abflussreiniger!).
- Keine WC-Erfrischer/WC-Steine verwenden.

Fenster reinigen

- Schlieren entstehen durch zu viel Reinigungsmittel!
- Fenstertuch (Leder oder Mikrofaser) und Gummilippe nutzen.
- Warmes Wasser und ein Spritzer Spülmittel genügen.

Lufterfrischer

- Frische Luft gibt es nur durch Lüften.
- Auf Sprays und andere Duftspender verzichten.



البيت الصديق للبيئة

التنظيف، الغسل،
الاقتصاد في استخدام الماء

**Umweltschonender Haushalt -
Putzen und waschen**

الاقتصاد في استخدام الماء

يستهلك كل واحد منا حوالي 125 لتر من الماء الصالح للشرب كل يوم. لا يستخدم منها إلا حوالي ثلاثة لترات فقط للشرب أو لطهي الطعام.

المطبخ

- غسل الأواني في غسالة مملوءة أكثر اقتصادا من غسل الأواني باليد
- تنظيف الأواني للتخلص من بقايا الطعام فقط قبل وضعها في الغسالة. لا تقم بغسل مسبق للأواني
- استخدام البرنامج الاقتصادي بحوالي 50 درجة مئوية
- سد حوض الغسيل، ولا تقم بالشطف تحت الماء الجاري

المرحاض والحمام

- استخدام زر الاقتصاد في جهاز تنظيف المرحاض
- من الأفضل أخذ دش (سريع) بدلا من الاستحمام
- عند استعمال الصابون أو تنظيف الأسنان لا تترك الماء يجري
- استخدام رأس دش اقتصادي ووضع جهاز محدد لتدفق الماء في صنوبر حوض الغسيل، يساعدان على الاقتصاد في استعمال الماء

غسل الملابس

- لا تستخدم الغسالة إلا إذا كانت مملوءة بالكامل
- لا تختَر برنامج الغسل القليلي (يجب نقع الملابس المتسخة جدا قبل الغسيل)
- استخدام برامج التوفير بحرارة 40 درجة مئوية بدلا من 60 درجة مئوية، وغالبا تكون حتى 30 درجة مئوية كافية.
- مع الملابس التي تغسل نادرا باليد: القليل من الخل في ماء الشطف يقلل من كمية الماء المستهلك.

مياه الصرف... هذه الأشياء ليس هذا مكانها:

فضلات الطعام (هي "غذاء الفئران") مساحات القطن، السدادات القطنية، المناديل الصحية، والواقي الذكري والحفاضات الأدوية بقايا الصباغة بعد تجديد طلاء البيت مرحاض القط أو أعقاب السجائر مكانها النفايات المنزلية!

Wasser sparen

Gut 125 Liter Trinkwasser verbraucht jeder von uns Tag für Tag. Nur etwa drei Liter davon werden getrunken oder zur Essenszubereitung genutzt.

Küche

- Eine volle Spülmaschine ist sparsamer als Handspülen.
- Geschirr nur grob von Essensresten befreien, bevor es in die Spülmaschine kommt, nicht vorspülen.
- Spar- oder Ecoprogramm bei etwa 50 °C nutzen.
- Im Spülbecken Stöpsel in den Abfluss, nicht unter fließendem Wasser abspülen.

WC und Bad

- Spartaste an der WC-Spülung nutzen.
- Besser (kurz) duschen statt baden.
- Wasser beim Einseifen/Zähneputzen nicht laufen lassen.
- Spar-Duschkopf und Durchflussbegrenzer (Perlatoren) in der Waschbeckenarmatur helfen beim Sparen.

Wäsche waschen

- Nur voll beladen waschen.
- Keine Vorwäsche wählen (stark verschmutze Wäsche vor dem Waschen einweichen).
- Sparprogramme bei 40 °C statt 60 °C nutzen, meistens reicht sogar 30 °C.
- Bei seltener Handwäsche: etwas Essig im Spülwasser verringert den Wasserbedarf.

Abwasser ...das gehört nicht hinein:

Lebensmittelreste (sind „Rattenfutter“). Wattestäbchen, Tampons, Damenbinden, Kondome, Windeln, Medikamente, Farbreste nach der Renovierung. Katzenstreu oder Zigarettenkippen gehören in den Restmüll!

غسل الملابس

نوعان أو ثلاثة من مسحوق الغسيل تعتبر في العادة كافية لتنظيف جميع الأقمشة. وينبغي الاستغناء على المادة الملينة التي لا تعتبر ضرورية عند استخدام المجفف. وإذا تم تنظيف البقع مسبقا بمسحوق غسيل أو صابون فيمكن الاقتصاد في كمية المسحوق المستعمل في غسالة الملابس.

مسحوق الغسيل

- استخدام مسحوق الغسيل الملون للملابس الملونة والبيضاء،
- استخدام مسحوق غسيل الملابس الناعمة والصوفية للحريـر والصوف والوبر

مسحوق غسيل خاص

- مسحوق غسيل كامل يمكن استخدامه بين الفينة والأخرى للغسيل الأبيض (يحتوي على مادة التبييض)
- مسحوق غسيل الستارات مع الرغوة ومادة التبييض والمبيضات البصرية.

ضد البقع

- الصابون الصفراوي (بقعة الدهون والنشا والدم والفاكهة والبروتين)

تحديد الكمية المناسبة

- مساحيق الغسيل المضغوطة تعطي كمية كبيرة
- بالنسبة لمياه بريمن اللينة يكفي استخدام أقل كمية (!) مشار إليها على الغلاف
- ويمكن طلب كأس تقدير الكمية مجانا من شركة صناعة مسحوق الغسيل.
- تجنب العلب الكبيرة (جامبو) فهي لا تعطي كمية أكبر كما أنه ليست صديقة للبيئة

Wäsche waschen

Zwei bis drei Waschmitteltypen reichen in der Regel aus, alle Textilien sauber zu bekommen. Auf Weichspüler sollte verzichtet werden. In Kombination mit einem Trockner ist er völlig überflüssig. Werden Flecken mit Waschmittel oder Gallseife vorbehandelt, kann in der Maschine sparsamer dosiert werden.

Waschmittel

- Colorwaschmittel für bunte und weiße Wäsche, das wichtigste Waschmittel für fast alle modernen Gewebe.
- Fein- oder Wollwaschmittel für Seide, Wolle, Daunen.

Spezialwaschmittel

- Vollwaschmittel eventuell ab und zu für weiße Wäsche (enthält Bleichmittel).
- Gardinenwaschmittel mit Schaumbremse, Bleichmittel und optischen Aufhellern.

Gegen Flecken

- Gallseife (Fett-, Stärke-, Blut-, Obst- und Eiweißflecke).

Dosierung

- Kompakte Waschmittel sind sehr ergiebig.
- Für das weiche Bremer Wasser reicht die niedrigste (!) auf der Verpackung angegebene Dosierung.
- Dosierbecher können kostenlos beim Waschmittelhersteller bestellt werden.
- Keine Großpackungen (Jumbos). Sie sind weder ergiebig noch umweltschonend.