energiekonsens
Am Wall 172/173
28195 Bremen
Telefon 0421/376671-0
www.energiekonsens.de

Плесень избегать

Плесневому грибку для его возникновения необходима влага. В семье из 3 человек в находящийся в квартире воздух в сутки испаряется от 6 до 12 литров воды, а это соответствует одному ведру воды в сутки! И эту влагу изо дня в день необходимо удалять.

- Правильно проветривайте помещения.
- Правильно отапливайте помещения.
- Не допускайте продолжительного охлаждения любого помещения до температуры ниже 16-17 °C.
- Во время отопительного периода не оставляйте окна приоткрытыми!
- Идеальная влажность воздуха в помещении считается 40-60 % и температура 20°C (измерение термогидрометром).
- ситуа́ция кретична если влажность воздуха в доме превышает 70 % во время отопительного периода - проветривание и прогрев помещений!
- Ставьте мебель от наружных стен на расстояние 5-10 см.
- Внимание: не проветривайте подвальные помещения в летние жаркие дни, только в вечерние или ночьные прохладные часы.

Если плесневой грибок уже появился, необходимо поставить в известность владельца квартиры или управляющего домом. Помочь в борьбе с точечными местами поражения грибком может 70 %-ный раствор спирта.

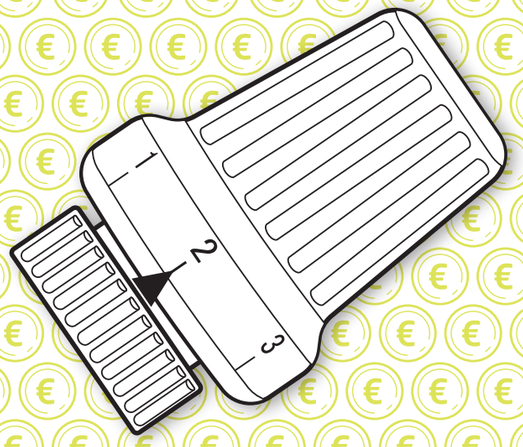
Schimmel vermeiden

Schimmel braucht Feuchtigkeit. Ein 3-Personenhaushalt gibt pro Tag zwischen 6 und 12 Liter Wasser an die Raumluft ab. Das entspricht einem Eimer Wasser pro Tag! Und diese Feuchtigkeit muss raus, Tag für Tag.

- Richtig lüften.
- Richtig heizen.
- Kein Raum darf dauerhaft kälter als 16-17 °C sein.
- In der Heizperiode kein Fenster auf Kipp stellen!
- Als ideal gelten zwischen 40 und 60 % relative Luftfeuchtigkeit und eine Raumtemperatur von etwa 20 °C (mit Thermohygrometer messen).
- Kritisch wird es ab etwa 70 Prozent relativer Luftfeuchte während der Heizperiode – Lüften! Und heizen.
- Abstand: Möbel etwa 5-10 cm von der kalten Außenwand abrücken.
- Achtung Keller und Souterrain: Im Sommer tagsüber die Fenster geschlossen halten. Nur während der kühleren Abend- oder Nachtstunden lüften.

Wenn der Schimmel schon da ist

Den Vermieter oder Hauswart informieren! Erste Hilfe bei noch kleinen Schimmelflecken ist 70%iger Alkohol (Spiritus).



Плесень избегать

проветривание и отопление

Schimmel vermeiden – Lüften und heizen

Russisch

проветривать

Окна и двери – все плотно закрыто. Позаботиться о проветривании квартиры, чтобы в ней была приятная атмосфера, необходимо нам самим. Те, кто уходит на работу, может найти время для проветривания трижды в сутки: по утрам, а также ранним и поздним вечером. Тому, кто остается дома, следует проветривать квартиру, как минимум, еще один раз: в обед.

- Проветривайте помещения регулярно, не менее трех раз в сутки.
- Особенно часто нуждаются в проветривании небольшие квартиры и помещения, в которых находится большое количество людей.
- Осуществляйте проветривание сразу же после приготовления пищи, принятия ванны или душа.
- Для проветривания откройте окна и двери настежь (недостаточно будет их просто приоткрыть, оставив щель)!
- Особенно быстрый и эффективный способ проветривания – сквозное проветривание (обычный сквозняк).
- При очень холодной погоде для проветривания хватает менее пяти минут, в остальное время требуется 10 – 15 минут. После этого в помещениях очень быстро вновь станет тепло.

Foto: fotolia.de © by-studio

Richtig lüften

Fenster, Türen – alles ist dicht. Für frische, angenehme Luft müssen wir selbst sorgen. Berufstätige schaffen das dreimal am Tag (morgens, nachmittags, abends). Wer zu Hause ist sollte mindestens noch einmal mittags lüften.

- Regelmäßig und mindestens dreimal am Tag.
- Kleine Wohnungen oder viele Menschen brauchen besonders häufig frische Luft.
- Direkt nach dem Kochen, Baden oder Duschen lüften.
- Fenster oder Tür ganz öffnen (Kipp reicht nicht!).
- Besonders schnell und gründlich: Querlüften („Durchzug“).
- Bei sehr kaltem Wetter reichen weniger als fünf Minuten, sonst 10-15 Minuten. Danach wird es sehr schnell wieder warm.

отоплять

Расходы на отопление весьма высоки, однако сэкономить помогут термостаты для радиаторов отопления. С их помощью можно осуществлять автоматическую и очень удобную регулировку температуры в любом помещении. Просто установите на устройстве желаемую температуру, а все остальное умный прибор сделает за вас.

- Равномерно нагревайте жилые помещения до температуры 19–21 °C (что примерно соответствует третьему делению на шкале термостата).
- Закрывайте двери, ведущие в менее отапливаемые помещения (например, спальни)!
- Немного отапливайте и те помещения, которые используются нечасто, а также – в течение дня – спальню (для поддержания температуры 16-17 °C, что примерно соответствует второму делению на шкале термостата)
- Не выключайте термостат на ночь и на время вашего отсутствия, лишь снижайте температуру на 2-3 °C (что соответствует одному делению на шкале термостата).
- Не устанавливайте значение температуры выше желаемого. Установив регулятор термостата на пятое деление шкалы, вы получите не более быстрый нагрев, а более высокую температуру.
- Не загораживайте радиаторы отопления мебелью и не закрывайте их шторами.

Richtig heizen

Die Heizkosten sind hoch. Doch Heizkörperthermostate können beim Sparen helfen. Sie regeln automatisch und ganz bequem die Temperatur für jeden Raum. Einfach die Wunschtemperatur einstellen – den Rest erledigt das schlaue Ventil.

- Wohnräume gleichmäßig auf 19-21 °C heizen (etwa Thermostatstufe 3).
- Türen zu weniger geheizten Räumen (Schlafzimmer) schließen!
- Auch wenig genutzte Räume und das Schlafzimmer (tagsüber) leicht heizen (16-17 °C, etwa Thermostatstufe 2).
- Nachts und bei Abwesenheit nur um 2-3 °C absenken (eine Thermostatstufe) – nicht ganz ausschalten!
- Nicht höher als die Wunschtemperatur einstellen. Mit Stufe 5 am Thermostatventil wird es nicht schneller warm – nur heißer als gewünscht.
- Heizkörper nicht durch Möbel zustellen oder mit Gardinen verdecken.

Foto: fotolia.de – gourmecana