

Küfö önlemek

Küfün neme ihtiyacı vardır. 3 kişilik bir hanede günde havaya 6-12 litre arasında su salınır. Bu, günde bir kova su demektir! Ve bu nemin günbegün dışarı çıkması gerek.

- Doğru havalandırın.
- Doğru ısıtın.
- Hiçbir oda devamlı olarak 16-17 °C'dan soğuk olmamalıdır.
- Isıtma döneminde hiçbir pencere uzun müddet aralık olarak açık tutulmamalıdır!
- İdeal olan, hava neminin % 40 ile % 60 arasında olması ve oda ısısının yaklaşık 20° C olmasıdır (nem ve ısı ölçer ile ölçün).
- Isıtma döneminde hava neminin yüzde 70'ten fazlası sorundur – havalandırın!! ve ısıtın.
- Mesafe: mobilyaları, evin soğuk dış duvarlarından 5-10 cm çekin.
- Bodrum ve zemin kata dikkat: Yazın pencereleri gündüz kapalı tutun. Sadece akşam veya gece serinliğinde havalandırın.

Eğer küflenme olmuşsa

Ev sahibinize veya yöneticinize haber verin!
Henüz küçük küf lekelerini gidermek için %70'lik alkol yeterlidir (ispirto).

Schimmel vermeiden

Schimmel braucht Feuchtigkeit. Ein 3-Personenhaushalt gibt pro Tag zwischen 6 und 12 Liter Wasser an die Raumluft ab. Das entspricht einem Eimer Wasser pro Tag! Und diese Feuchtigkeit muss raus, Tag für Tag.

- Richtig lüften.
- Richtig heizen.
- Kein Raum darf dauerhaft kälter als 16-17 °C sein.
- In der Heizperiode kein Fenster auf Kipp stellen!
- Als ideal gelten zwischen 40 und 60 % relative Luftfeuchtigkeit und eine Raumtemperatur von etwa 20 °C (mit Thermohygrometer messen).
- Kritisch wird es ab etwa 70 Prozent relativer Luftfeuchte während der Heizperiode – Lüften! Und heizen.
- Abstand: Möbel etwa 5-10 cm von der kalten Außenwand abrücken.
- Achtung Keller und Souterrain: Im Sommer tagsüber die Fenster geschlossen halten. Nur während der kühleren Abend- oder Nachtstunden lüften.

Wenn der Schimmel schon da ist

Den Vermieter oder Hauswart informieren! Erste Hilfe bei noch kleinen Schimmelflecken ist 70%iger Alkohol (Spiritus).

Küfö önlemek

Havalandırma ve ısıtma
Schimmel vermeiden -
Lüften und heizen

Doğru landırmak

Pencere, kapı – her yer tamamen kapalı. Temiz ve ferahlatıcı havayı kendimiz sağlamalıyız. Çalışan insanlar günde üç kez evi havalandırmalı (sabah, öğleden sonra ve akşam). Evde olan kişiler ise ayrıca bir kez de öğlenleri havalandırmalı.

- Düzenli ve günde en az üç kez.
- Küçük daireler veya kalabalık hanelerin daha çok temiz havaya ihtiyacı vardır.
- Yemek pişirdikten, banyo veya duş yaptıktan hemen sonra havalandırın.
- Pencere ve kapıları tamamen açın (sadece aralamak yeterli değildir!).
- Özellikle çabuk ve etkili havalandırın (»cereyan« yaptırın).
- Çok soğuk havada beş dakikadan az yeter, onun dışında 10-15 dakika. Bu şekilde içerisi hemen tekrar ısınır.



Foto: fotolia.de © by-studio

Richtig lüften

Fenster, Türen – alles ist dicht. Für frische, angenehme Luft müssen wir selbst sorgen. Berufstätige schaffen das dreimal am Tag (morgens, nachmittags, abends). Wer zu Hause ist sollte mindestens noch einmal mittags lüften.

- Regelmäßig und mindestens dreimal am Tag.
- Kleine Wohnungen oder viele Menschen brauchen besonders häufig frische Luft.
- Direkt nach dem Kochen, Baden oder Duschen lüften.
- Fenster oder Tür ganz öffnen (Kipp reicht nicht!).
- Besonders schnell und gründlich: Querlüften („Durchzug“).
- Bei sehr kaltem Wetter reichen weniger als fünf Minuten, sonst 10-15 Minuten. Danach wird es sehr schnell wieder warm.

Doğru ısıtmak

Isıtmanın maliyeti yüksektir. Ama kalörifer termostatları tasarrufta yardımcı olabilir. Termostatlar, her odanın ısısını otomatik olarak ve kolayca ayarlar. Siz sadece istenen ısıyı ayarlayın – gerisini akıllı vanalar halleder.

- Odaları eşit olarak 19-21 °C arası ısıtın (termostat ayarı yaklaşık 3).
- Az ısıtılan odaların (yatak odaları) kapılarını kapatın!
- Az kullanılan odalar ve yatak odasını (gündüzleri) düşük ayarda ısıtın (16-17 °C arası, termostat ayarı yaklaşık 2).
- Geceleri ve evde olmadığınız zaman ısıyı sadece 2 veya 3 °C indirin (termostat ayarını bire indirin) – tamamen kapatmayın!
- İstenen ısıdan daha yüksek ısı ayarlamayın. Termostat vanasını 5'e ayarlamakla daha çabuk ısıtma mümkün değildir – sadece istenilenden daha sıcak olur.
- Kalöriferleri mobilya veya perdelerle kapatmayın.

Richtig heizen

Die Heizkosten sind hoch. Doch Heizkörperthermostate können beim Sparen helfen. Sie regeln automatisch und ganz bequem die Temperatur für jeden Raum. Einfach die Wunschtemperatur einstellen – den Rest erledigt das schlaue Ventil.

- Wohnräume gleichmäßig auf 19-21 °C heizen (etwa Thermostatsstufe 3).
- Türen zu weniger geheizten Räumen (Schlafzimmer) schließen!
- Auch wenig genutzte Räume und das Schlafzimmer (tagsüber) leicht heizen (16-17 °C, etwa Thermostatsstufe 2).
- Nachts und bei Abwesenheit nur um 2-3 °C absenken (eine Thermostatsstufe) – nicht ganz ausschalten!
- Nicht höher als die Wunschtemperatur einstellen. Mit Stufe 5 am Thermostatventil wird es nicht schneller warm – nur heißer als gewünscht.
- Heizkörper nicht durch Möbel zustellen oder mit Gardinen verdecken.



Foto: fotolia.de – gourmecana