

Temizlik

Sadece az miktarda deterjan kullanarak ev temiz ve hijyenik tutulabilir. Doğru dozaj demek, deterjanları tasarruflu kullanmak demektir. Az »kimyasal« kullanmak, çevre için, kendi ve çocuklarımızın sağlığı için iyidir.

Hemen hemen her yüzey ve kir çeşidinde

- Nötr deterjan ya da
- Çok amaçlı veya üniversal deterjan kullanın (yer muşambası için değil).
- Özellikle çevre dostu: Mikrofiber bezler (mümkün olduğunca sadece su ile) kullanın.
- Antibakteriyel temizlik ürünleri kullanmayın!

Bulaşık deterjanı

- Bulaşık makinesi için multitablet yeterlidir (tuz veya parlatici eklemeye gerek yok!).

Banyo ve tuvalet

- Lavaboyu, duşu, küveti kullandıktan sonra hemen kurulayın.
- Kireç ve idrar taşına karşı: limon asitli çözücü kullanın.
- Tıkanmaları süzgeç kullanarak önleyin; tıkanma durumunda emme pompası ve spiral kullanın (çözücü madde kullanmayın!).
- Tuvalete ferahlatıcı koku veren madde/klozet koku gidericisi kullanmayın.

Pencere temizliği

- Fazla deterjan camları bulandırır!
- Pencere bezi (deri veya mikrofiber) ve lastik silecek kullanın.
- Ilık su ve çok az bulaşık deterjanı yeterlidir.

Hava temizleyici

- Temiz hava sadece havalandırmakla sağlanır.
- Sprey ve diğer kokulardan kaçının.

Sauber putzen

Mit nur wenigen Reinigern lässt sich der Haushalt sauber und hygienisch halten. Richtig dosieren heißt, die Putzmittel sehr sparsam zu verwenden. Weniger „Chemie“ ist gut für die Umwelt sowie für unsere eigene Gesundheit und die unserer Kinder.

Für fast alle Flächen und Schmutzarten:

- Neutralreiniger oder Allzweck- bzw. Universalreiniger (nicht für Linoleum).
- Besonders umweltschonend: Mikrofasertücher (möglichst nur mit Wasser).
- Keine antibakteriellen Reinigungsprodukte nutzen!

Spülmittel

- Multitabs für die Maschine (kein Salz/Klarspüler zusätzlich)!

Bad und WC

- Waschbecken, Duschen, Badewannen sofort trocken wischen.
- Gegen Kalk- und Urinstein: Zitronen- oder Essigreiniger.
- Verstopfungen durch Auffangsiebe verhindern, Saugglocke oder Spirale verwenden (keine Abflussreiniger!).
- Keine WC-Erfrischer/WC-Steine verwenden.

Fenster reinigen

- Schlieren entstehen durch zu viel Reinigungsmittel!
- Fenstertuch (Leder oder Mikrofaser) und Gummilippe nutzen.
- Warmes Wasser und ein Spritzer Spülmittel genügen.

Lufterfrischer

- Frische Luft gibt es nur durch Lüften.
- Auf Sprays und andere Duftspender verzichten.

Ev işlerinde
çevre dostu

Temizlik, yıkama, su tasarrufu
Umweltschonender Haushalt -
Putzen und waschen

Su tasarrufu

Her birimiz gnbeun 125 litre içme suyu kullanıyor. Bu suyun ancak u litre kadarı içiliyor veya yemek yapmakta kullanılıyor.

Mutfak

- Dolu bir bulaşık makinesi elde yıkamaktan daha tasarrufludur.
- Bulaşıkları makineye yerleştirmeden önce yemek artıklarını temizleyin ama yıkamayın.
- 50 °C'deki tasarruf veya çevre dostu programı kullanın.
- Lavabonun tıpasını kullanın, akar suda yıkamayın.

Tuvalet ve banyo

- Tuvalet sifonunun tasarruf düğmesini kullanın.
- Kvette banyo yapmak yerine kısa duş yapın.
- Sabunlanırken ve dişlerinizi fırçalarken musluğu kapatın.
- Tasarruflu duş başlığı ve musluktan su akışını sınırlandıran armatrler (perlatrler) tasarrufta faydalıdır.

Çamaşır yıkama

- Makine tamamen dolunca yıkayın.
- n yıkamadan kaçının (ok kirli amaşıruları önceden ıslayın).
- 60 °C yerine tasarruflu 40 °C programını seçin, çoęu zaman 30 °C bile yeterlidir.
- Nadiren elde yıkamada: amaşırın suyuna az miktarda sirke koymak, su tüketimini azaltır.

Kanalizasyona ...bunlar dökülmez

Yemek artıkları (bunlar »sıçan yemidir«). Kulak temizleme p, tampon, kadın bezi, prezervatif, ocuk bezleri, ilalar, tadilattan kalan boya artıkları. Kedi kumları veya sigara izmaritleri pe atılmalıdır!

Wasser sparen

Gut 125 Liter Trinkwasser verbraucht jeder von uns Tag für Tag. Nur etwa drei Liter davon werden getrunken oder zur Essenszubereitung genutzt.

Kche

- Eine volle Spülmaschine ist sparsamer als Handsplen.
- Geschirr nur grob von Essensresten befreien, bevor es in die Spülmaschine kommt, nicht vorspülen.
- Spar- oder Ecoprogramm bei etwa 50 °C nutzen.
- Im Spülbecken Stöpsel in den Abfluss, nicht unter fließendem Wasser abspülen.

WC und Bad

- Spartaste an der WC-Spülung nutzen.
- Besser (kurz) duschen statt baden.
- Wasser beim Einseifen/Zähneputzen nicht laufen lassen.
- Spar-Duschkopf und Durchflussbegrenzer (Perlatoren) in der Waschbeckenarmatur helfen beim Sparen.

Wäsche waschen

- Nur voll beladen waschen.
- Keine Vorwäsche wählen (stark verschmutzte Wäsche vor dem Waschen einweichen).
- Sparprogramme bei 40 °C statt 60 °C nutzen, meistens reicht sogar 30 °C.
- Bei seltener Handwäsche: etwas Essig im Spülwasser verringert den Wasserbedarf.

Abwasser ...das gehört nicht hinein:

Lebensmittelreste (sind „Rattenfutter“). Wattestäbchen, Tampons, Damenbinden, Kondome, Windeln, Medikamente, Farbreste nach der Renovierung. Katzenstreu oder Zigarettenskippen gehren in den Restmll!

amasır yıkamak

Her türlü giysiyi temizlemek için genelde iki veya u deterjan türü yeterlidir. Yumuşatıcı kullanmaktan kaçınılmalıdır. Kurutma makinesi kullanıldıęı zaman yumuşatıcı tamamen gereksizdir. Lekelere önceden deterjan veya leke giderici sabun (Gallseife) uygulanırsa, makinede daha az deterjan kullanılabilir.

Çamaşır deterjanı

- Renkli (color) amaşır deterjanı, renkli ve beyaz amaşırılar ve hemen hemen her modern dokuma için en önemli deterjandır.
- İpek, yn, kuş tüyü için narin çamaşır veya yn deterjanı kullanın.

Özel deterjanlar

- Beyaz amaşırılarda arada bir kaynar çamaşır deterjanı (Vollwaschmittel) kullanılabilir (beyazlatıcı içerir).
- Köpük nleyici perde deterjanı, beyazlatıcı ve parlatici içerir.

Lekelere karşı

- Yaę, nişasta, kan, meyve ve protein lekeleri için leke giderici sabun (Gallseife) kullanın.

Dozaj

- Yoęunlaştırılmış (kompakt) deterjanlar çok verimlidir.
- Bremen'in yumuşak suyuna pakette verilen en düşük dozaj yeterlidir.
- l kabı, deterjan üreten firmalardan ücretsiz olarak ısmarlanabilir.
- Büyük paketler kullanmayın. Bunlar ne verimli, ne de çevre dostudur.

Wäsche waschen

Zwei bis drei Waschmitteltypen reichen in der Regel aus, alle Textilien sauber zu bekommen. Auf Weichspüler sollte verzichtet werden. In Kombination mit einem Trockner ist er völlig überflüssig. Werden Flecken mit Waschmittel oder Gallseife vorbehandelt, kann in der Maschine sparsamer dosiert werden.

Waschmittel

- Colorwaschmittel für bunte und weiße Wäsche, das wichtigste Waschmittel für fast alle modernen Gewebe.
- Fein- oder Wollwaschmittel für Seide, Wolle, Daunen.

Spezialwaschmittel

- Vollwaschmittel eventuell ab und zu für weiße Wäsche (enthält Bleichmittel).
- Gardinenwaschmittel mit Schaumbremse, Bleichmittel und optischen Aufhellern.

Gegen Flecken

- Gallseife (Fett-, Stärke-, Blut-, Obst- und Eiweiflecke).

Dosierung

- Kompakte Waschmittel sind sehr ergiebig.
- Für das weiche Bremer Wasser reicht die niedrigste (!) auf der Verpackung angegebene Dosierung.
- Dosierbecher können kostenlos beim Waschmittelhersteller bestellt werden.
- Keine Großpackungen (Jumbos). Sie sind weder ergiebig noch umweltschonend.