Бесплатная проверка энергосбережения для арендаторов GEWOBA

/ Lasse dich zu Hause beraten
/ Позволь себе бесплатную консультацию у себя дома

/ Erhalte kostenlose Energiesparhilfen im Wert von bis zu 70 Euro
/ Получи средства энергосбережения на сумму до 70 евро

/ Spare Nebenkosten von bis zu 200 Euro pro Jahr ein
/ Сэкономь дополнительно на коммунальных платежах до 200 евро в год

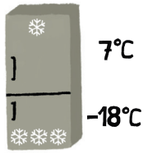
Melde dich an:
Обращяйся по:

0421 / 69 49 73 22
energiesparcheck@wabeq.de

Ein Projekt von:

Durchgeführt von:

Kühlen & Gefrieren
Холодильник и морозильник



1.
Stelle den Kühlschrank auf 7 °C und den Gefrierschrank auf -18 °C ein.
Установите холодильник на 7 °C и морозильную камеру. до -18 °C.

2.
Öffne die Kühlschrank-Tür möglichst selten und kurz.
Открывайте дверцу холодильника как можно реже и коротче.

3.
Zu große Kühlgeräte verbrauchen sehr viel Strom – wähle die passende Größe für dich!
Слишком большие холодильники потребляют много электроэнергии - выберите правильный размер для вас!

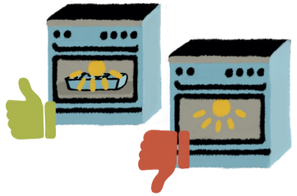
4.
Stelle nur abgekühlte Lebensmittel in den Kühlschrank.
Кладите только охлажденные продукты в Холодильник.

5.
Mache die Eisschicht im Gefrierschrank/Gefrierfach regelmäßig weg.
Регулярно удаляйте слой льда в морозильzbrt/морозильной камере.

Kochen
Приготовление пищи

1.
Benutze beim Kochen einen Deckel und achte auf die richtige Topfgröße.
Используйте крышку при приготовлении пищи и убедитесь, что кастрюля имеет правильный размер.

2.
Heize den Backofen nicht vor.
Не разогревайте духовку.



Beleuchtung
Осветительные приборы

1.
LEDs verbrauchen 80 % weniger Strom als Glühlampen.
Светодиоды экономят на 80 % больше электроэнергии, чем лампы накаливания.

2.
Wirf Energiesparlampen nicht in den Hausmüll. Gib sie im Fachhandel (z. B. Drogeriemärkte) oder beim Recyclinghof zurück.
Не выбрасывайте энергосберегающие лампочки вместе с бытовыми отходами. Дайте их в специализированных магазинах (например, супермаркте в магазинах электроники и бытовой техники) или в центр утилизации.

Русский

SAVE ENERGY, SAVE MONEY

Elektrische Geräte
Электрические устройства

1.

Ein großer Fernseher verbraucht mehr Strom als ein kleiner.

Большой телевизор потребляет больше электроэнергии, чем маленький.

2.

Kein Standby: Schalte Geräte nicht nur mit der Fernbedienung aus. Schalte sie stattdessen direkt am Gerät aus.

Режим ожидания: не выключайте електро приборы (теливизор и.е.дю) с дистанционным управлением. Вместо этого переключите их напрямую.

3.

Standby-Modus? Nutze eine schaltbare Steckdosenleiste. Damit kannst du mehrere Geräte gleichzeitig ausschalten.

У вас есть устройства с режимоможидания? Лутше используйте удлинитель с иыключателем, с ним вы можете выключать несколько устройств одновременно.

4.

Stelle den Energiesparmodus ein: Am Computer, Spielekonsole, Fernseher und Handy.

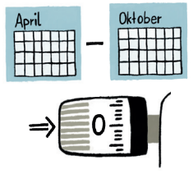
Установите режим энергосбережения: На компьютере, телевизоре, игровой приставки и мобильный телефон.

5.

Beim Kauf von Geräten hilft das Effizienzlabel. Mit B verbraucht ein Gerät sehr wenig Strom und mit F sehr viel.

Этикетка эффективности помогает при покупке бытовой техники. При B устройство потребляет очень мало энергии, а при F много.

Heizen
Отопление



1.

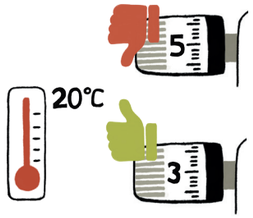
Stelle die Heizkörper von ca. April bis Oktober ganz aus.

Отоплительные радиаторы примерно с апреля по октябрь выключейте полностью.

2.

Verdecke die Heizkörper nicht durch Möbel oder Gardinen.

Не закрывай радиаторы мебелью или Шторамию.



3.

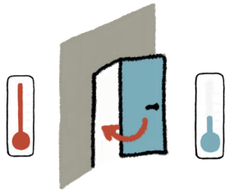
Heize die Wohnräume den ganzen Tag gleichmäßig auf 19-21 °C (Stufe 3).

Отапливай жилые помещения весь день равномерно при 19-21 °C (уровень 3).

4.

Schließe die Türen zwischen einem warmen und einem kalten Raum.

Закройте двери между теплыми и холодными комнатами.

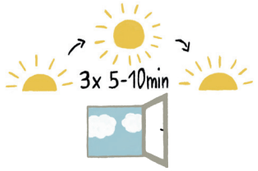


5.

Heize auch wenig genutzte Räume und das Schlafzimmer leicht (16-17 °C, Stufe 2). Senke die Temperatur nachts und bei Abwesenheit nur um 2-3 °C ab (eine Stufe) – schalte die Heizung nicht ganz aus!

Также слегка обогрейте малоиспользуемые помещения и спальню (16-17 °C, уровень 2). Снижайте температуру ночью и во время вашего отсутствия всего на 2-3 °C (уровень 1) - полностью отопление не выключайте!

Lüften
Проветривание



1.

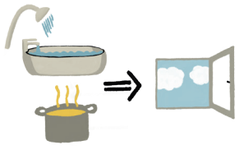
Lüfte 3 mal am Tag für 5-10 Minuten.

Проветривайте 3 раза в день по 5-10 минут.

2.

Kleine Wohnungen oder viele Menschen brauchen besonders häufig frische Luft.

Маленькие квартиры или много людей нуждаются особенно частого проветривания свежого воздуха.



3.

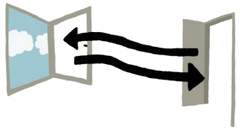
Lüfte direkt nach dem Kochen, Baden oder Duschen.

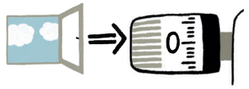
Проветривайте сразу после приготовления горяцей пищи, принятия ванны или принятия душа.

4.

Besonders schnell und gründlich: Querlüften („Durchzug“).

Особенно быстро и тщательная вентиляция поперечная («тяга»).





5.

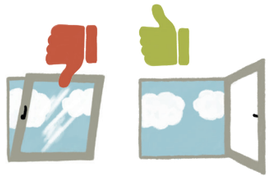
Mache beim Lüften die Heizung aus!

Выключайте отопление при проветривании!

6.

Öffne Fenster und Türen ganz (Kipp reicht nicht!).

Открывайте полностью окна и двери (Киппа недостаточно!).



Wasser sparen
Экономия воды

1.

Eine voll beladene Spülmaschine ist sparsamer als von Hand zu spülen.

Полностью загруженная посудомоечная машина более экономична чем ручная стирка.

2.

Wasche mit 30 °C. Das spart 3 mal so viel Strom wie mit 60 °C. Sammle deine Wäsche und wasche mit voller Trommel.

Стирка при 30 °C экономит в 3 раза больше электроэнергии чем при 60 °C. Заполняйте барабан стиральной машыны полностью.

3.

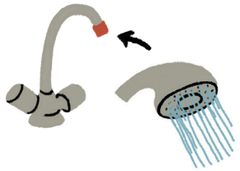
Beim Duschen verbraucht man viel weniger Energie und Wasser als beim Baden.

При принятие душа расходуется Гораздо меньше энергии и воды, чем при купании в ванне.

4.

Nutze die Spartaste an der WC-Spülung.

Используйте кнопку экономии на сливе унитаза.



5.

Mit einem Spar-Duschkopf und einem Spar-Aufsatz am Wasserhahn kann man viel Wasser sparen.

С экономичной душевой насадкой и экономичной насадкой на кран может сэкономить много воды.