

Free EnergieSavingCheck for GEWOBA-tenants



- / Lasse dich zu Hause beraten
- / Get a consultation at home free of charge
- / Erhalte kostenlose Energiesparhilfen im Wert von bis zu 70 Euro
- / Receive energy-saving products worth up to 70 Euros
- / Spare Nebenkosten von bis zu 200 Euro pro Jahr ein
- / Save up to 200 Euros for electricity, heating and water per year

Melde dich an:
Sign up now:

0421 / 69 49 73 22
energiesparcheck@wabeq.de

Ein Projekt von:

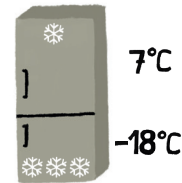


GEWOBA

Durchgeführt von:



Kühlen & Gefrieren Cooling & Freezing



1. Stelle den Kühlschrank auf 7 °C und den Gefrierschrank auf -18 °C ein.
Set the refrigerator at 7 °C and the freezer at -18 °C.

2. Öffne die Kühlschrank-Tür möglichst selten und kurz.
Open the fridge door as rarely and briefly as possible.



3. Zu große Kühlgeräte verbrauchen sehr viel Strom – wähle die passende Größe für dich!
Oversized cooling appliances consume a lot of power – choose a suitable size!

4. Stelle nur abgekühlte Lebensmittel in den Kühlschrank.
Only put food into a fridge once it has cooled down to room temperature.



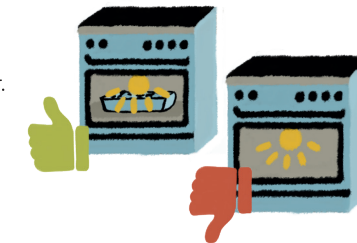
5. Mache die Eisschicht im Gefrierschrank/Gefrierfach regelmäßig weg.
Defrost your freezer regularly.

Kochen Cooking



1. Benutze beim Kochen einen Deckel und achte auf die richtige Topfgröße.
Use a lid while cooking and pay attention to the correct pot size.

2. Heize den Backofen nicht vor.
Do not preheat the oven.



Beleuchtung Lightning



1. LEDs verbrauchen 80 % weniger Strom als Glühlampen.
LEDs save 80 % more electricity than incandescent lamps.



2. Wirf Energiesparlampen nicht in den Hausmüll. Gib sie im Fachhandel (z. B. Drogeriemärkte) oder beim Recyclinghof zurück.
Energy saving light bulbs contain a tiny amount of mercury so you have to recycle them! Do NOT put them into your general trash!

English

SAVE ENERGY, SAVE MONEY



GEWOBA



Elektrische Geräte Electronic Devices



- Ein großer Fernseher verbraucht mehr Strom als ein kleiner.
A large TV consumes more power than a smaller one.

2.

Kein Standby: Schalte Geräte nicht nur mit der Fernbedienung aus. Schalte sie stattdessen direkt am Gerät aus.

Use the power switch on the appliance instead of the remote control and prevent stand-by.



- Standby-Modus? Nutze eine schaltbare Steckdosenleiste. Damit kannst du mehrere Geräte gleichzeitig ausschalten.
Switchable power strips disconnect several appliances instantly from the power supply.

4.

Stelle den Energiesparmodus ein: Am Computer, Spielekonsole, Fernseher und Handy.

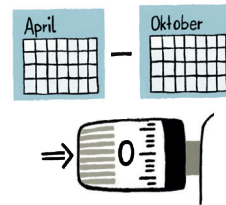
Set the power saving mode on all your electronic devices.



5.

Beim Kauf von Geräten hilft das Effizienzlabel. Mit B verbraucht ein Gerät sehr wenig Strom und mit F sehr viel.
The Energy Efficiency Label for electrical appliances informs you about the energy consumption. An appliance with an B-label consumes less energy than an appliance with a F-label.

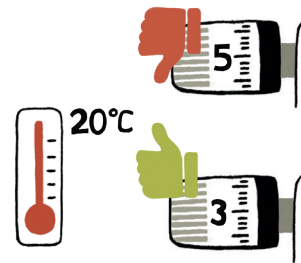
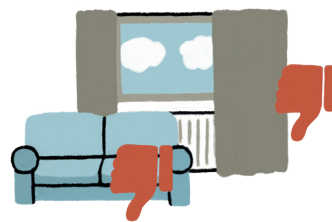
Heizen Heating



- Stelle die Heizkörper von ca. April bis Oktober ganz aus.
Turn off the heater from April till October.

2.

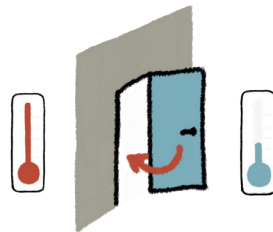
Verdecke die Heizkörper nicht durch Möbel oder Gardinen.
Do not block radiators with furniture or curtains.



- Heize die Wohnräume den ganzen Tag gleichmäßig auf 19-21 °C (Stufe 3).
Heat livingrooms evenly to 19-21 °C (about thermostat level 3 on a 1-5 scale).

4.

Schließe die Türen zwischen einem warmen und einem kalten Raum.
Keep doors closed between warm and cold rooms (bedrooms).

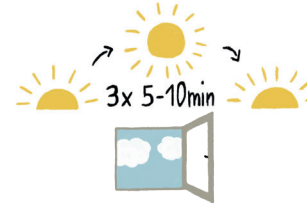


5.

Heize auch wenig genutzte Räume und das Schlafzimmer leicht (16-17 °C, Stufe 2). Senke die Temperatur nachts und bei Abwesenheit nur um 2-3 °C ab (eine Stufe) – schalte die Heizung nicht ganz aus!
Remember to heat less frequently used rooms such as bedrooms (during the day to temperatures around 16-17 °C, thermostat level 2). Reduce the heat during night time or absence by 2-3 °C (one thermostat level) – do not completely turn off the heat!



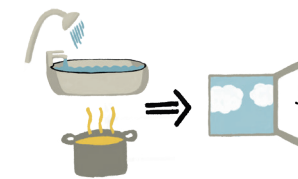
Lüften Ventilation



- Lüfte 3 mal am Tag für 5-10 Minuten.
Air 3 times a day for 5 to 10 minutes.

2.

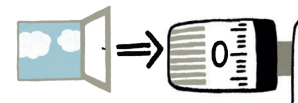
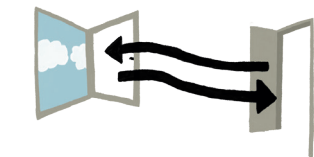
Kleine Wohnungen oder viele Menschen brauchen besonders häufig frische Luft.
Small apartments and crowded rooms require regular ventilation.



- Lüfte direkt nach dem Kochen, Baden oder Duschen.
Air straight after cooking, bathing or showering.

4.

Besonders schnell und gründlich: Querlüften („Durchzug“).
Open all of the windows fully at the same time (through-ventilation/cross-ventilation).



- Mache beim Lüften die Heizung aus!
Turn off the heat while ventilating!

6.

Öffne Fenster und Türen ganz (Kipp reicht nicht!).
Open windows and doors all the way (tipping is not enough!).



Wasser sparen Saving Water



- Eine voll beladene Spülmaschine ist sparsamer als von Hand zu spülen.
A fully loaded dishwasher is more economical than rinsing by hand.

2.

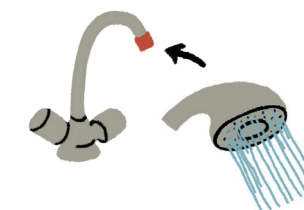
Wasche mit 30 °C. Das spart 3 mal so viel Strom wie mit 60 °C. Sammle deine Wäsche und wasche mit voller Trommel.
Collect your laundry and wash with a full washing drum. Washing at 30 °C consumes up to 3 times less energy than washing at 60 °C.



- Beim Duschen verbraucht man viel weniger Energie und Wasser als beim Baden.
Taking a shower consumes less energy and water than taking a bath.

4.

Nutze die Spartaste an der WC-Spülung.
Use the water saving button on dual-flush toilets.



5.

Mit einem Spar-Duschkopf und einem Spar-Aufsatz am Wasserhahn kann man viel Wasser sparen.
Economy shower heads and tap aerators help reduce consumption.