

Kostenloser EnergieSparCheck für GEWOBA-Mieter:innen



- / Lasse dich zu Hause beraten
- / Erhalte kostenlose Energiesparhilfen im Wert von bis zu 70 Euro
- / Spare Nebenkosten von bis zu 200 Euro pro Jahr ein
- / Mach mit und werde Klimaschützer:in!

Und wie? Ganz einfach:

1. Anrufen
Termin vereinbaren
Haushalt checken lassen
2. Persönliche Energiespartipps und kostenlose Energiesparhilfen erhalten

Und dann?

3. Klima schützen und Geld sparen durch weniger Strom-, Wärme- und Wasserverbrauch

Anmeldung:

Unter 0421 / 69 49 73 22
oder per E-Mail über
energiesparcheck@wabeq.de

Ein Projekt von:

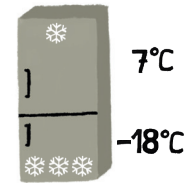


GEWOBA

Durchgeführt von:

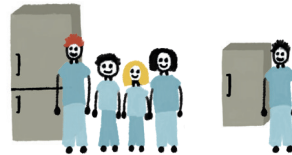


Kühlen & Gefrieren



1. Stelle den Kühlschrank auf 7 °C und den Gefrierschrank auf -18 °C ein.

2. Öffne die Kühlschrank-Tür möglichst selten und kurz.



3. Zu große Kühlgeräte verbrauchen sehr viel Strom – wähle die passende Größe für dich!

4. Stelle nur abgekühlte Lebensmittel in den Kühlschrank.



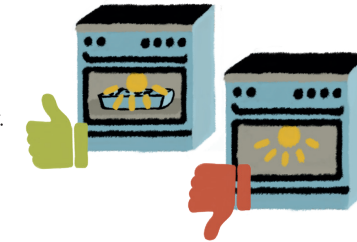
5. Mache die Eisschicht im Gefrierschrank/Gefrierfach regelmäßig weg.

Kochen



1. Benutze beim Kochen einen Deckel und achte auf die richtige Topfgröße.

2. Heize den Backofen nicht vor.



Beleuchtung



1. LEDs verbrauchen 80 % weniger Strom als Glühlampen.

2. Wirf Energiesparlampen nicht in den Hausmüll. Gib sie im Fachhandel (z. B. Drogeriemärkte) oder beim Recyclinghof zurück.



Deutsch

SAVE ENERGY, SAVE MONEY



GEWOBA



Weitere Energiesparinfos unter:
energiekonsens.de/mieter-in/energiesparen

Elektrische Geräte



1. Ein großer Fernseher verbraucht mehr Strom als ein kleiner.

2. Kein Standby: Schalte Geräte nicht nur mit der Fernbedienung aus. Schalte sie stattdessen direkt am Gerät aus.



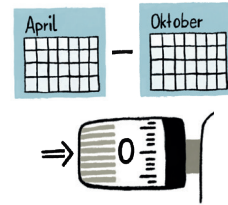
3. Standby-Modus? Nutze eine schaltbare Steckdosenleiste. Damit kannst du mehrere Geräte gleichzeitig ausschalten.

4. Stelle den Energiesparmodus ein: Am Computer, Spielekonsole, Fernseher und Handy.



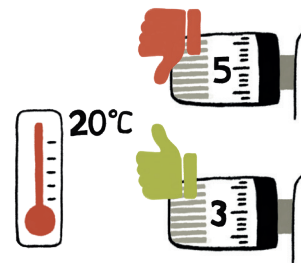
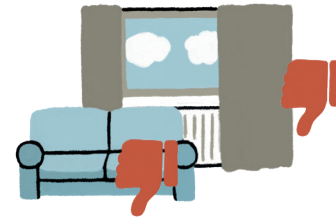
5. Beim Kauf von Geräten hilft das Effizienzlabel. Mit B verbraucht ein Gerät sehr wenig Strom und mit F sehr viel.

Heizen



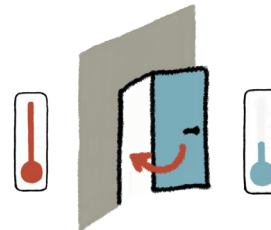
1. Stelle die Heizkörper von ca. April bis Oktober ganz aus.

2. Verdecke die Heizkörper nicht durch Möbel oder Gardinen.



3. Heize die Wohnräume den ganzen Tag gleichmäßig auf 19-21 °C (Stufe 3).

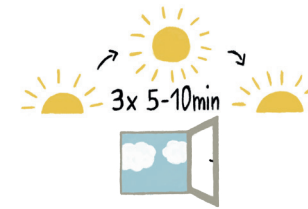
4. Schließe die Türen zwischen einem warmen und einem kalten Raum.



5. Heize auch wenig genutzte Räume und das Schlafzimmer leicht (16-17 °C, Stufe 2). Senke die Temperatur nachts und bei Abwesenheit nur um 2-3 °C ab (eine Stufe) – schalte die Heizung nicht ganz aus!

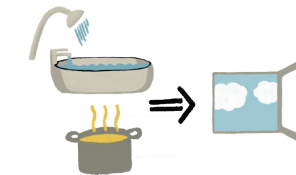


Lüften



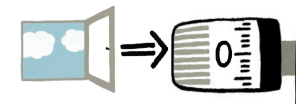
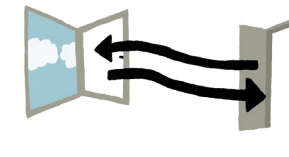
1. Lüfte 3 mal am Tag für 5-10 Minuten.

2. Kleine Wohnungen oder viele Menschen brauchen besonders häufig frische Luft.



3. Lüfte direkt nach dem Kochen, Baden oder Duschen.

4. Besonders schnell und gründlich: Querlüften („Durchzug“).



5. Mache beim Lüften die Heizung aus!

6. Öffne Fenster und Türen ganz (Kipp reicht nicht!).



Wasser sparen



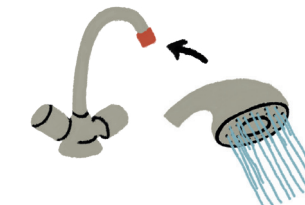
1. Eine voll beladene Spülmaschine ist sparsamer als von Hand zu spülen.

2. Wasche mit 30 °C. Das spart 3 mal so viel Strom wie mit 60 °C. Sammle deine Wäsche und wasche mit voller Trommel.



3. Beim Duschen verbraucht man viel weniger Energie und Wasser als beim Baden.

4. Nutze die Spartaste an der WC-Spülung.



5. Mit einem Spar-Duschkopf und einem Spar-Aufsatz am Wasserhahn kann man viel Wasser sparen.